|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Уважаемые родители, помните!  1.    По данным психофизиологов, детям до двух лет телевизор противопоказан, детям от 2-6 лет можно смотреть телевизор от 15 до 40 минут в день, начиная с 6 лет - не более 1 часа в день.  2.    Родители должны регулировать «отношения» ребёнка с телевизором, компьютером и смартфоном, контролировать, то, что он смотрит. Целесообразно самим тщательным образом просматривать телепрограммы и ресурсы и выбирать из них те, которые доступны Вашим детям как в плане интеллектуальном, так и эмоциональном.  3.    Телевидение и Интернет не подходит на роль главного воспитателя. Экран не заменит мамины сказки, разговоры с папой.  4.    Постоянное проведение свободного времени у телевизора или в «сети» Интернет  лишает ребенка  полноценного детства.  У него  почти не остается времени на самоорганизацию, когда он сам   или в компании сверстников мог бы придумывать себе игры, т.е. учился  бы самостоятельности.  5.    Избыточность информации – это тоже информационное насилие. | *Интернет-ресурсы для заботливых родителей.*  С каждым годом растет количество дошкольников-пользователей Интернет-сайтов. Однако часто дети встречаются с нелегальной и агрессивной информацией, подвергаются виртуальным домогательствам. Задача родителей грамотно воспитывать в детях компьютерную культуру. Взрослым необходимо анализировать и выбирать те ресурсы, которые могут помочь в воспитании и развитии детей. Предлагаем Вам информацию об интернет-сайтах, которые могут стать ценными помощниками в воспитании и развитии ваших детей.  www. interneshka.net  (сайт для детей по безопасности в интернете)  www. solnet.ru  (виртуальная школа для малышей, игры, мультфильмы, консультации специалистов, родительский опыт и т.д.)  www. klepa.ru  (электронная версия детского журнала)  www/ teremok.ru  (игры, стихи, песенки, детское творчество). | МДОБУ Усть-Ярульский д/с № 14 «Тополёк»  ***ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ***  ***ИНФОРМАЦИОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ***  Детское самосознание несформированно,  поэтому дети как самые впечатлительные и неискушённые зрители подвергаются наибольшему воздействию со стороны средств массовой информации!!!  Телевизионные передачи и ролики в Интернете переполнены демонстрацией грубой физической силы, нецензурной бранью, описанием преступлений, популяризацией преступного мира, в результате:   * дети–дошкольники обучаются  агрессивному поведению; * при  столкновении  с насилием в реальности дети затрудняются быстро и правильно среагировать; * затруднено  формирование гуманных отношений к людям; * повышается  уровень  страха и тревожности у дошкольников; * воспоминания о насилии, могут преследовать детей  долгое время, оказывая негативное влияние на эмоциональную сферу. |
| А так же, следуя нескольким простым правилам, вы сможете обезопасить  ребенка от опасностей,  кроющихся во всемирной «паутине»:  Правило 1.  Внимательно относитесь к действиям ваших детей в «мировой паутине»:  Не отправляйте детей в «свободное плавание» по Интернету. Старайтесь активно участвовать в общении ребенка с Интернет, особенно на этапе освоения. Беседуйте с ребенком о том, что нового для себя он узнает с помощью Интернет, чтобы вовремя предупредить угрозу.  Правило 2.   Информируйте ребенка о возможностях и опасностях, которые несет в себе сеть:  Объясните ребенку, что в Интернете как в жизни встречаются и «хорошие», и «плохие» люди. Объясните, что если ребенок столкнулся с негативом или насилием от другого пользователя Интернет, ему нужно сообщить об этом близким людям. | Правило 3.  Научите ребенка искать нужную ему информацию и проверять ее, в том числе с вашей помощью. Научите ребенка внимательно относиться к скачиванию платной информации и получению платных услуг из Интернет, особенно путем отправки sms, – во избежание потери денег.  Сформируйте список полезных, интересных, безопасных ресурсов, которыми может пользоваться ваш ребенок, и посоветуйте их использовать.  Правило 4.   Регулярно повышайте уровень компьютерной грамотности, чтобы знать, как обеспечить безопасность детей:  Используйте удобные возможности повышения уровня компьютерной и Интернет грамотности, например, посещение курсов, чтение специальной литературы, консультации с экспертами. | Правило 5.  Выберите удобную форму контроля пребывания вашего ребенка в Сети:  Установите на ваш компьютер необходимое программное обеспечение – решение родительского контроля и антивирус. Если ваш ребенок остается часто дома один, ограничьте время пребывания вашего ребенка в Интернете. Если компьютер используется всеми членами семьи, установите его в месте, доступном для всех членов семьи, а не в комнате ребенка.  Создавайте разные учетные записи на вашем компьютере для взрослых и детей. Это поможет не только обезопасить ребенка, но и сохранить ваши личные данные. Регулярно отслеживайте ресурсы, которые посещает ваш ребенок. Простые настройки компьютера позволят вам быть в курсе того, какую информацию просматривал Ваш ребенок. |