|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Группа от 1,5 до 4 лет | УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МДОБУ  \_\_\_\_А.Г. Антонюк  Приказ № 1 от 10.01.2024 | |
| Прием пищи-наименование блюда  **Понедельник**  **ЗАВТРАК**  Омлет с сыром  Чай с сахаром  Колбаса вареная  **ВТОРОЙ ЗАВТРАК**  Кисломолочный продукт  **ОБЕД**  Помидоры соленые  Суп с фрикадельками  Рыба запеченная с картофелем по-русски  Компот их сухофруктов  **ПОЛДНИК**  Пудинг творожный  С повидлом  Сок  Хлеб на весь день:  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  ИТОГО ЗА ДЕНЬ | Ккал  130,42  41,83  35/25  101,15  8  105,06  159,22  85,31  221,6  12,01  32,38  118,17  39,67  1090,07 | Масса порции(г)  100  180  40/25/10  180  40  150  150  150  100  20  150  60  20 |
| Группа от 1,5 до 4 лет | УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МДОБУ  \_\_\_\_А.Г. Антонюк  Приказ № 1 от 10.01.2024 | |
| Прием пищи-наименование блюда  **Вторник**  **ЗАВТРАК**  Каша геркулесовая  Кофейный напиток  Сыр порциями  Масло порциями  **ВТОРОЙ ЗАВТРАК**  Фрукты (банан)  **ОБЕД**  Сельдь с гарниром  Борщ с капустой и картофелем со сметаной  Котлета из говядины  Рагу из овощей  Кисель из концентрата  **ПОЛДНИК**  Пирожок печеный с картошкой  Молоко кипяченое  Хлеб на весь день:  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  ИТОГО ЗА ДЕНЬ | Ккал  124,42  88,97  46,2  36,02  144  42,58  66,66  125,49  119,49  31,58  140,52  89,96  118, 17  39,67  1213,73 | Масса порции(г)  150  180  10  10  150  40  150  50  100  150  60  150  60  20 |
| Группа от 1,5 до 4 лет | УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МДОБУ  \_\_\_\_А.Г. Антонюк  Приказ № 1 от 10.01.2024 | |
| Прием пищи-наименование блюда  **Среда**  **ЗАВТРАК**  Каша манная  Какао на молоке  Хлеб с маслом  **ВТОРОЙ ЗАВТРАК**  Сок  **ОБЕД**  Салат из морской капусты  Суп с вермишелью  Куриное суфле с рисом  Картофельное пюре  Напиток из шиповника  **ПОЛДНИК**  Ватрушка с повидлом  Йогурт  Хлеб на весь день:  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  ИТОГО ЗА ДЕНЬ | Ккал  132,88  115,32  36,02  32,38  37,35  74,45  277,56  106,97  42,18  219,07  84,39  118,17  39,67  1316,41 | Масса порции(г)  150  180  20/10  150  40  150  50  100  150  60  150  60  20 |
| Группа от 1,5 до 4 лет | УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МДОБУ  \_\_\_\_А.Г. Антонюк  Приказ № 1 от 10.01.2024 | |
| Прием пищи-наименование блюда  **Четверг**  **ЗАВТРАК**  Суп молочный с вермишелью  Чай с лимоном  Хлеб с маслом  **ВТОРОЙ ЗАВТРАК**  Фрукты (яблоко)  **ОБЕД**  Салат витаминный  Суп крестьянский  Котлета рыбная  Соус сметанный с томатами  Макароны отварные  Компот из яблок с лимоном  **ПОЛДНИК**  Суфле картофельное  Молоко Кипяченое  Хлеб на весь день:  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  ИТОГО ЗА ДЕНЬ | Ккал  93,64  46,18  36,02  70,5  56,77  84,35  92,3  12,72  140,73  178,01  118,21  179,92  118,17  39,67  1167,19 | Масса порции(г)  160  180  20/10  150  40  150  50  30  100  150  100  150  60  20 |
| Группа от 1,5 до 4 лет | УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МДОБУ  \_\_\_\_А.Г. Антонюк  Приказ № 1 от 10.01.2024 | |
| Прием пищи-наименование блюда  **Пятница**  **ЗАВТРАК**  Каша рисовая на молоке  Кофейный напиток  Хлеб с маслом  **ВТОРОЙ ЗАВТРАК**  Сок  **ОБЕД**  Салат из свеклы с сыром  Суп гороховый  Картофельная запеканка с мясом  Соус сметанный  Напиток из шиповника  **ПОЛДНИК**  Йогурт  Печенье  Хлеб на весь день:  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  ИТОГО ЗА ДЕНЬ | Ккал  125,65  38,38  36,02  32,38  37,06  59,27  300  38,01  77,8  84,39  156,45  118,17  39,67  1143,79 | Масса порции(г)  150  180  20/10  150  40  150  150  30  150  150  50  60  20 |
| Группа от 1,5 до 4 лет | УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МДОБУ  \_\_\_\_А.Г. Антонюк  Приказ № 1 от 10.01.2024 | |
| Прием пищи-наименование блюда  **Понедельник**  **ЗАВТРАК**  Каша пшенная  Сладкий чай  Хлеб с маслом  **ВТОРОЙ ЗАВТРАК**  Фрукт (груша)  **ОБЕД**  Сельдь с гарниром  Суп с клецками  Плов  Напиток из шиповника  **ПОЛДНИК**  Блинчики с повидлом  Кипяченое молоко  Хлеб на весь день:  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  ИТОГО ЗА ДЕНЬ | Ккал  136,29  41,83  36,02  47  42,58  67,16  313,77  63,49  193,3  179,92  118,17  39,67  1279,2 | Масса порции(г)  150  160  40/10  150  40  150  150  150  100/30  150  60  20 |
|  |  |  |
| Группа от 1,5 до 4 лет | УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МДОБУ  \_\_\_\_А.Г. Антонюк  Приказ № 1 от 10.01.2024 | |
| Прием пищи-наименование блюда  **Вторник**  **ЗАВТРАК**  Омлет  Зеленый горошек  Какао  Хлеб  **ВТОРОЙ ЗАВТРАК**  Йогурт  **ОБЕД**  Икра кабачковая  Рассольник со сметаной  Жаркое по-домашнему  Компот  **ПОЛДНИК**  Сырники из творога  С повидлом  Сок  Хлеб на весь день:  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  ИТОГО ЗА ДЕНЬ | Ккал  110,54  29,88  115,32  39,67  84,39  31,2  89,76  230,52  85,31  175,61  18,16  65,4  118,17  39,67  1233,6 | Масса порции(г)  100  50  180  20  150  40  150  150  150  100  30  150  60  20 |
| Группа от 1,5 до 4 лет | УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МДОБУ  \_\_\_\_А.Г. Антонюк  Приказ № 1 от 10.01.2024 | |
| Прием пищи-наименование блюда  **Среда**  **ЗАВТРАК**  Каша пшеничная  Кофейный напиток  Сыр порциями  Масло порциями  **ВТОРОЙ ЗАВТРАК**  Кипяченое молоко  **ОБЕД**  Салат со свежей капустой  Суп-лапша на курином бульоне  Мясо кур отварное  Соус сметанный  Капуста тушеная  Кисель  **ПОЛДНИК**  Картофель запеченный в молоке  Компот из яблок с лимоном  Хлеб на весь день:  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  ИТОГО ЗА ДЕНЬ | Ккал  146,35  88,97  46,2  36,02  193,3  28  65,62  172,3  12,72  87,16  31,58  121,64  78,01  118,17  39,67  1265,71 | Масса порции(г)  150  180  10  20/10  150  40  150  50  30  100  180  100  150  60  20 |
| Группа от 1,5 до 4 лет | УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МДОБУ  \_\_\_\_А.Г. Антонюк  Приказ № 1 от 10.01.2024 | |
| Прием пищи-наименование блюда  **Четверг**  **ЗАВТРАК**  Каша ячневая молочная  Чай с лимоном  Хлеб с маслом и сыром  **ВТОРОЙ ЗАВТРАК**  Йогурт  **ОБЕД**  Салат из свеклы с огурцом  Щи со сметаной  Рыба тушеная с овощами с овощами в томате  Рис отварной  Напиток каркадэ  **ПОЛДНИК**  Вареники ленивые  Напиток из шиповника  Хлеб на весь день:  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  ИТОГО ЗА ДЕНЬ | Ккал  148,12  46,18  35,25  101,15  50,72  64,69  113,8  150,12  32,38  175,61  42,18  118,17  39,67  984,61 | Масса порции(г)  150  180  40/15/10  180  40  150  100  100  150  100  150  60  20 |
| Группа от 1,5 до 4 лет | УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МДОБУ  \_\_\_\_А.Г. Антонюк  Приказ № 1 от 10.01.2024 | |
| Прием пищи-наименование блюда  **Пятница**  **ЗАТРАК**  Каша гречневая на молоке  Кофейный напиток  Хлеб с маслом  **ВТОРОЙ ЗАВТРАК**  Молоко кипячёное  **ОБЕД**  Винегрет  Суп рыбный  Голубцы ленивые  Картофельное пюре  Компот  **ПОЛДНИК**  Отварные макароны с сыром  Напиток из шиповника  Хлеб на весь день:  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  ИТОГО ЗА ДЕНЬ | Ккал  147,7  38,38  36,02  193,3  51,7  102,58  75,41  106,97  85,31  146  163,49  132,13  39,67  1218,66 | Масса порции(г)  150  180  20/10  150  40  150  50  100  150  100  150  60  20 |

|  |  |
| --- | --- |
| **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** | |
| **СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП** | |
| Сертификат | 337396642673316130395918289135989875618693781152 |
| Владелец | Антонюк Альбина Геннадьевна |
| Действителен | С 22.01.2024 по 21.01.2025 |