|  |  |
| --- | --- |
| Группа от 1,5 до 4 лет | УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МДОБУ\_\_\_\_А.Г. Антонюк Приказ № 1 от 10.01.2024 |
| Прием пищи-наименование блюда**Понедельник****ЗАВТРАК**Омлет с сыромЧай с сахаромКолбаса вареная**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**Кисломолочный продукт**ОБЕД**Помидоры соленыеСуп с фрикаделькамиРыба запеченная с картофелем по-русскиКомпот их сухофруктов**ПОЛДНИК**Пудинг творожныйС повидломСокХлеб на весь день:Хлеб пшеничныйХлеб ржанойИТОГО ЗА ДЕНЬ | Ккал130,4241,8335/25101,158105,06159,2285,31221,612,0132,38118,1739,671090,07 | Масса порции(г)10018040/25/1018040150150150100201506020 |
| Группа от 1,5 до 4 лет | УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МДОБУ\_\_\_\_А.Г. Антонюк Приказ № 1 от 10.01.2024 |
| Прием пищи-наименование блюда**Вторник****ЗАВТРАК**Каша геркулесоваяКофейный напитокСыр порциямиМасло порциями**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**Фрукты (банан)**ОБЕД**Сельдь с гарниромБорщ с капустой и картофелем со сметанойКотлета из говядиныРагу из овощейКисель из концентрата**ПОЛДНИК**Пирожок печеный с картошкойМолоко кипяченоеХлеб на весь день:Хлеб пшеничныйХлеб ржанойИТОГО ЗА ДЕНЬ | Ккал124,4288,9746,236,0214442,5866,66125,49119,4931,58140,5289,96118, 1739,671213,73 | Масса порции(г)15018010101504015050100150601506020 |
| Группа от 1,5 до 4 лет | УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МДОБУ\_\_\_\_А.Г. Антонюк Приказ № 1 от 10.01.2024 |
| Прием пищи-наименование блюда**Среда****ЗАВТРАК**Каша маннаяКакао на молокеХлеб с маслом**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**Сок**ОБЕД**Салат из морской капустыСуп с вермишельюКуриное суфле с рисомКартофельное пюреНапиток из шиповника**ПОЛДНИК**Ватрушка с повидломЙогуртХлеб на весь день:Хлеб пшеничныйХлеб ржанойИТОГО ЗА ДЕНЬ | Ккал132,88115,3236,0232,3837,3574,45277,56106,9742,18219,0784,39118,1739,671316,41 | Масса порции(г)15018020/101504015050100150601506020 |
| Группа от 1,5 до 4 лет | УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МДОБУ\_\_\_\_А.Г. Антонюк Приказ № 1 от 10.01.2024 |
| Прием пищи-наименование блюда**Четверг****ЗАВТРАК**Суп молочный с вермишельюЧай с лимономХлеб с маслом**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**Фрукты (яблоко)**ОБЕД**Салат витаминныйСуп крестьянскийКотлета рыбная Соус сметанный с томатамиМакароны отварныеКомпот из яблок с лимоном**ПОЛДНИК**Суфле картофельноеМолоко КипяченоеХлеб на весь день:Хлеб пшеничныйХлеб ржанойИТОГО ЗА ДЕНЬ | Ккал93,6446,1836,0270,556,7784,3592,312,72140,73178,01118,21179,92118,1739,671167,19 | Масса порции(г)16018020/101504015050301001501001506020 |
| Группа от 1,5 до 4 лет | УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МДОБУ\_\_\_\_А.Г. Антонюк Приказ № 1 от 10.01.2024 |
| Прием пищи-наименование блюда**Пятница****ЗАВТРАК**Каша рисовая на молокеКофейный напитокХлеб с маслом**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**Сок**ОБЕД**Салат из свеклы с сыромСуп гороховыйКартофельная запеканка с мясомСоус сметанныйНапиток из шиповника**ПОЛДНИК**ЙогуртПеченьеХлеб на весь день:Хлеб пшеничныйХлеб ржанойИТОГО ЗА ДЕНЬ | Ккал125,6538,3836,0232,3837,0659,2730038,0177,884,39156,45118,1739,671143,79 | Масса порции(г)15018020/101504015015030150150506020 |
| Группа от 1,5 до 4 лет | УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МДОБУ\_\_\_\_А.Г. Антонюк Приказ № 1 от 10.01.2024 |
| Прием пищи-наименование блюда**Понедельник****ЗАВТРАК**Каша пшеннаяСладкий чайХлеб с маслом**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**Фрукт (груша)**ОБЕД**Сельдь с гарниромСуп с клецкамиПловНапиток из шиповника**ПОЛДНИК**Блинчики с повидлом Кипяченое молокоХлеб на весь день:Хлеб пшеничныйХлеб ржанойИТОГО ЗА ДЕНЬ | Ккал136,2941,8336,024742,5867,16313,7763,49193,3179,92118,1739,671279,2 | Масса порции(г)15016040/1015040150150150100/301506020 |
|  |  |  |
| Группа от 1,5 до 4 лет | УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МДОБУ\_\_\_\_А.Г. Антонюк Приказ № 1 от 10.01.2024 |
| Прием пищи-наименование блюда**Вторник****ЗАВТРАК**ОмлетЗеленый горошекКакаоХлеб**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**Йогурт**ОБЕД**Икра кабачковаяРассольник со сметанойЖаркое по-домашнемуКомпот**ПОЛДНИК**Сырники из творогаС повидломСокХлеб на весь день:Хлеб пшеничныйХлеб ржанойИТОГО ЗА ДЕНЬ | Ккал110,5429,88115,3239,6784,3931,289,76230,5285,31175,6118,1665,4118,1739,671233,6 | Масса порции(г)100501802015040150150150100301506020 |
| Группа от 1,5 до 4 лет | УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МДОБУ\_\_\_\_А.Г. Антонюк Приказ № 1 от 10.01.2024 |
| Прием пищи-наименование блюда**Среда****ЗАВТРАК**Каша пшеничная Кофейный напитокСыр порциямиМасло порциями**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**Кипяченое молоко**ОБЕД**Салат со свежей капустойСуп-лапша на курином бульонеМясо кур отварное Соус сметанныйКапуста тушенаяКисель **ПОЛДНИК**Картофель запеченный в молокеКомпот из яблок с лимономХлеб на весь день:Хлеб пшеничныйХлеб ржанойИТОГО ЗА ДЕНЬ | Ккал146,3588,9746,236,02193,32865,62172,312,7287,1631,58121,6478,01118,1739,671265,71 | Масса порции(г)1501801020/101504015050301001801001506020 |
| Группа от 1,5 до 4 лет | УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МДОБУ\_\_\_\_А.Г. Антонюк Приказ № 1 от 10.01.2024 |
| Прием пищи-наименование блюда**Четверг****ЗАВТРАК**Каша ячневая молочнаяЧай с лимономХлеб с маслом и сыром**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**Йогурт**ОБЕД**Салат из свеклы с огурцомЩи со сметанойРыба тушеная с овощами с овощами в томатеРис отварнойНапиток каркадэ**ПОЛДНИК**Вареники ленивыеНапиток из шиповникаХлеб на весь день:Хлеб пшеничныйХлеб ржанойИТОГО ЗА ДЕНЬ | Ккал148,1246,1835,25101,1550,7264,69113,8150,1232,38175,6142,18118,1739,67984,61 | Масса порции(г)15018040/15/10180401501001001501001506020 |
| Группа от 1,5 до 4 лет | УТВЕРЖДАЮ: Заведующий МДОБУ\_\_\_\_А.Г. Антонюк Приказ № 1 от 10.01.2024 |
| Прием пищи-наименование блюда**Пятница****ЗАТРАК**Каша гречневая на молокеКофейный напитокХлеб с маслом**ВТОРОЙ ЗАВТРАК**Молоко кипячёное **ОБЕД**ВинегретСуп рыбныйГолубцы ленивыеКартофельное пюреКомпот**ПОЛДНИК**Отварные макароны с сыромНапиток из шиповникаХлеб на весь день:Хлеб пшеничныйХлеб ржанойИТОГО ЗА ДЕНЬ | Ккал147,738,3836,02193,351,7102,5875,41106,9785,31146163,49132,1339,671218,66 | Масса порции(г)15018020/1015040150501001501001506020 |

|  |
| --- |
| **ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ** |
| **СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП** |
| Сертификат | 337396642673316130395918289135989875618693781152 |
| Владелец | Антонюк Альбина Геннадьевна |
| Действителен | С 22.01.2024 по 21.01.2025 |