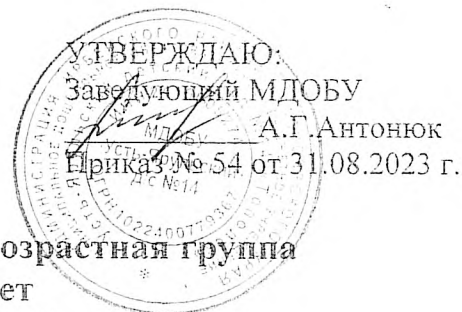


Режим дня
младшая группа от 0 до 4 лет
(холодный период)

Временной период	Режимные моменты
7.30 – 8.30	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.30 – 8.45	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
8.45 – 9.20	Игры, самостоятельная деятельность детей
9.20 – 9.30	Организованная детская деятельность, занятия со специалистами
9.30 – 9.45	Второй завтрак
9.45 – 11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.30 – 11.55	Подготовка к обеду, обед
11.55 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность
15.30 - 15.50	Полдник
15.50 – 16.00	Организованная детская деятельность
16.00 – 16.30	Игры, самостоятельная деятельность
16.30 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход домой
<i>Время, отводимое в течение дня на прогулку – 3</i>	
<i>Время, отводимое в течение дня на самостоятельную деятельность – 3,10</i>	
<i>Время, отводимое в течение дня на сон - 3</i>	

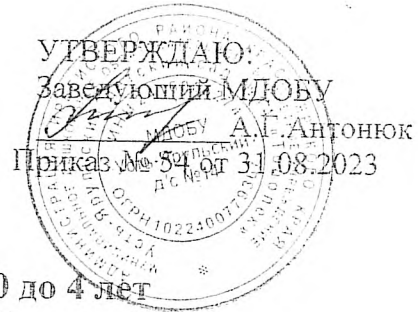
- Утренняя зарядка (таблица 6.7. СанПин 1.2.3685-21)
- Прием пищи (подпункт 8.1.2.1 и 8.1 Приложение 10 (таблица 4) и 12 Сан Пин 2.3/2.4.3590-20)
- Образовательная нагрузка (таблица 6.6 СанПин 1.2.3685-21)
- Самостоятельная деятельность (таблица 6.6 СанПин 1.2.3685-21)
- Перерыв между занятиями (таблица 6.6 СанПин 1.2.3685-21)
- Дневной сон (таблица 6.7 СанПин 1.2.3685-21)
- Прогулка, двигательная активность (таблица 6.7. СанПин 1.2.3685-21)



Режим дня
комбинированная разновозрастная группа
от 4 до 7 лет
(холодный период)

Временной период	Режимные моменты
7.30 – 8.30	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность,
8.30 – 8.40	Утренняя гимнастика
8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
9.00 – 10.10	Организованная детская деятельность (ОД) по возрастам, перерыв между занятиями 10 минут. Занятия со специалистами
10.30 - 10.45	Второй завтрак
10.45 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка
12.15 – 12.40	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.30	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность, игра
15.30 - 15.45	Полдник
16.00 – 16.30	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность (дети подготовительного возраста)
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой
<i>Время, отводимое в течение дня на прогулку – 3</i>	
<i>Время, отводимое в течение дня на самостоятельную деятельность – 3,20</i>	
<i>Время, отводимое в течение дня на сон – 2,5</i>	

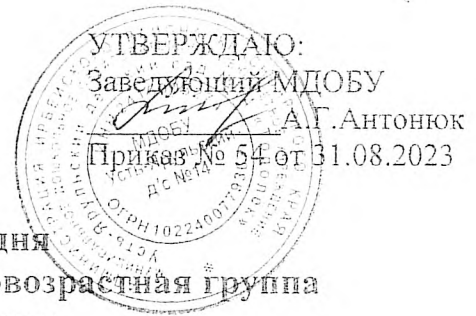
- Утренняя зарядка (таблица 6.7. СанПин 1.2.3685-21)
- Прием пищи (подпункт 8.1.2.1 и 8.1 Приложение 10 (таблица 4) и 12 Сан Пин 2.3/2.4.3590-20)
- Образовательная нагрузка (таблица 6.6 СанПин 1.2.3685-21)
- Самостоятельная деятельность (таблица 6.6 СанПин 1.2.3685-21)
- Перерыв между занятиями (таблица 6.6 СанПин 1.2.3685-21)
- Дневной сон (таблица 6.7 СанПин 1.2.3685-21)
- Прогулка, двигательная активность (таблица 6.7. СанПин 1.2.3685-21)



Режим дня
младшая группа от 0 до 4 лет
(теплый период)

Временной период	Режимные моменты
7.30 – 8.30	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность
8.30 – 8.45	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
8.45 – 9.30	Самостоятельная деятельность детей. Игры.
9.30 – 9.45	Второй завтрак
9.45 – 11.15	Подготовка к прогулке, прогулка
11.15 – 11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.30 – 11.55	Подготовка к обеду, обед
11.55 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность
15.30 - 15.50	Полдник
15.50 – 16.30	Самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Игры.
16.30 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход домой
<i>Время, отводимое в течение дня на прогулку – 3</i>	
<i>Время, отводимое в течение дня на самостоятельную деятельность – 3,30</i>	
<i>Время, отводимое в течение дня на сон - 3</i>	

- Утренняя зарядка (таблица 6.7. СанПин 1.2.3685-21)
- Прием пищи (подпункт 8.1.2.1 и 8.1 Приложение 10 (таблица 4) и 12 Сан Пин 2.3/2.4.3590-20)
- Образовательная нагрузка (таблица 6.6 СанПин 1.2.3685-21)
- Самостоятельная деятельность (таблица 6.6 СанПин 1.2.3685-21)
- Перерыв между занятиями (таблица 6.6 СанПин 1.2.3685-21)
- Дневной сон (таблица 6.7 СанПин 1.2.3685-21)
- Прогулка, двигательная активность (таблица 6.7. СанПин 1.2.3685-21)



Режим дня
комбинированная разновозрастная группа
от 4 до 7 лет
(теплый период)

Временной период	Режимные моменты
7.30 – 8.30	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность,
8.30 – 8.40	Утренняя гимнастика
8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак
9.00 – 10.30	Самостоятельная деятельность. Игры.
10.30 - 10.45	Второй завтрак
10.45 – 12.15	Подготовка к прогулке, прогулка
12.15 – 12.40	Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед
12.40 – 15.10	Подготовка ко сну, дневной сон
15.10 – 15.30	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность, игра
15.30 - 15.45	Полдник
15.45 – 16.15	Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы. Игры.
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой
<i>Время, отводимое в течение дня на прогулку – 3</i>	
<i>Время, отводимое в течение дня на самостоятельную деятельность – 4,7</i>	
<i>Время, отводимое в течение дня на сон – 2,5</i>	

- Утренняя зарядка (таблица 6.7. СанПин 1.2.3685-21)
- Прием пищи (подпункт 8.1.2.1 и 8.1 Приложение 10 (таблица 4) и 12 Сан Пин 2.3/2.4.3590-20)
- Образовательная нагрузка (таблица 6.6 СанПин 1.2.3685-21)
- Самостоятельная деятельность (таблица 6.6 СанПин 1.2.3685-21)
- Перерыв между занятиями (таблица 6.6 СанПин 1.2.3685-21)
- Дневной сон (таблица 6.7 СанПин 1.2.3685-21)
- Прогулка, двигательная активность (таблица 6.7. СанПин 1.2.3685-21)